

UAAAN

Dirección de Docencia

Subdirección de Desarrollo Educativo

Departamento de Formación e Investigación Educativa

ADMINISTRACIÓN 2014 - 2018

E

mbarazo

NO

DESEADO

Boletín # 8

VALÓRATE
SUPÉRATE
CONÓCETE
DESCÚBRETE



EDUCACIÓN PARA TU VIDA



Ahora eres alumno universitario y te has dado cuenta que habrá muchos cambios en esta etapa, la adolescencia ha empezado a quedarse atrás y se inicia la juventud, algunos estudiantes hacen una transición sin dificultad a la universidad y otros presentan serios problemas, pareciendo que no pudieran encontrar el éxito; la inteligencia y la actitud positiva te ayudarán a lograr las expectativas planteadas.

En la juventud ya se han empezado a experimentar cambios no solo los físicos, sino también los cambios psicológicos, emocionales y sociales, mostrando el interés como todo joven en el noviazgo que es la oportunidad para conocerse y de alguna manera sentirse amado(a), o simplemente mantener

relaciones afectivas con personas del sexo opuesto.

Es el inicio de largos caminos que habrá que recorrer y donde la toma de decisiones es importante y es aquí donde hemos visto que

algunas relaciones sufren consecuencias que no son de todo su agrado y una de ellas son los embarazos no planeados, cada vez hay más influencia en diferentes campos que utilizan el sexo como estrategia de

consumismo comercial tales como la música, películas, páginas de internet, publicidad, entre otros. Esta situación ha generado que muchos jóvenes empiecen su actividad sexual a temprana edad, cuando aún no cuentan con el conocimiento y la responsabilidad necesaria.

Los jóvenes en la actualidad cuentan con herramientas que les facilitan conocer información asertiva para poder interactuar así como desinformación que los desorientan hacia su sexualidad, por tal motivo se hace necesario planificar estrategias para complementar la educación sexual y así contribuir en su formación.



Embarazo NO deseado



De acuerdo a recientes investigaciones se ha determinado que los bebés sienten emociones desde la concepción y en todas sus etapas de desarrollo en el útero materno.

Estas emociones percibidas por el bebe se ubican en un nivel de entendimiento que no llega a ser intelectual pero que representan experiencias intracognitivas que pueden dejar huellas difíciles de borrar.



El neurólogo e investigador austriaco Sigmund Freud (1856-1939) decía que cuanto más temprana es la experiencia traumática más profundo es el daño afectivo que provoca, para evitar ese tipo de problemas los embarazos deben ser no solo aceptados sino deseados por los padres y así llegar a sumar experiencias felices.

¿Qué es el embarazo no deseado?

También denominado embarazo no previsto no es una enfermedad, es un acontecimiento que se produce por falta de prevención, cuando la pareja involucrada en un noviazgo o relación no tiene la suficiente madurez emocional para estar conciente de que una relación puede tener esa consecuencia en un momento en el que todavía la pareja o alguno de los dos no está preparado para hacerse cargo de esa responsabilidad.



El embarazo debe ser un acontecimiento que te produzca felicidad plena y si no es así se puede convertir en una tragedia si continúas con él adelante.

El embarazo puede ser evitado con facilidad, porque existen distintos métodos, que toda pareja debe conocer antes de llegar a relacionarse íntimamente, para poder disfrutar del sexo y prevenir ese riesgo.



Las relaciones sexuales precoces son en su mayoría insatisfactorias para la mujer. Por lo que es importante solo llevarlas a cabo cuando va de por medio la voluntad y no por el uso de la fuerza, la coacción o la manipulación. De manera que evitarlas no significaría para ellas un gran sacrificio.

La mujer es la que tiene el poder de mantenerse más firme en el momento del amor, y es la que no debe perder el dominio de si misma, porque es la que más se puede perjudicar si queda embarazada.

Razones del Embarazo



- * Mantener relaciones sin usar métodos anticonceptivos
- * Violencia durante el noviazgo
- * Factores socioeconómicos
- * Presión social
- * Baja autoestima
- * Rendimiento académico bajo
- * Malas relaciones familiares y violencia
- * Aceptación familiar(cultura)
- * Falta de visión
- * Usar como anticonceptivo marcha atrás o coito interrumpido
- * Mantener relaciones cuando están con la menstruación
- * Lavados vaginales después del coito



Prevención

Tecnología anticonceptiva

Se necesita investigar más para encontrar técnicas anticonceptivas eficaces que se adapten al estilo de vida de los jóvenes.



Educación sexual

Es necesario una educación realista en las escuelas, las iglesias, los centros de juventud y los medios de comunicación. La educación sexual no solo debe referirse al control de la natalidad, sino también a la responsabilidad sexual, la toma de decisiones y la reducción de infecciones de HIV.



Programas de educación para los padres

Estos programas son necesarios para ayudar a los padres a mejorar la comunicación con sus hijos adolescentes y jóvenes; y así ayudarlos a comprender su sexualidad.

Consecuencias



PARA LA MADRE:
Discriminación social

Problemas económicos

Afectación de la salud

Baja autoestima

Soledad o falta de apoyo

Se pierde la etapa

Enfrenta mayores responsabilidades que las jóvenes de su edad

Puede representar seriamente un detonador de la violencia familiar

PARA EL PADRE:
Mayor frecuencia de deserción escolar.

Trabajar y recibir un menor nivel de ingresos que los demás de su misma edad.

Una tasa más alta de divorcios y desintegración familiar.

Aumento del estrés y mayor frecuencia de trastornos emocionales (frustración o impotencia) por falta de recursos, por tener que trabajar en lugar de estudiar, por el abandono a los amigos y por falta de tiempo para divertirse.

Tener que actuar responsablemente como padre de familia, cuando todavía debe gozar y vivir como joven.



Alternativas

Toma decisiones

Un embarazo no deseado a temprana edad supone una crisis para la joven y su familia. Los jóvenes necesitan apoyo, a menudo de un médico o de un maestro tutor que podrá guiarle en la toma de decisiones; a continuación te presentamos algunas posibilidades para continuar en este proceso.



- 1) Posibilidad de formar un hogar con el padre biológico del hijo que va a nacer, para que éste se críe con amor y con los cuidados necesarios.

- 2) Posibilidad de quedarse con su hijo como madre soltera, para criarlo con amor y con los cuidados necesarios, en el supuesto de que el padre biológico no quiera asumir su paternidad.



- 3) Posibilidad de cederlo en adopción abierta o secreta.



- 4) La posibilidad de abortar no es una viable opción, ya que representa jurídica y moralmente el homicidio del hijo indefenso que lleva en su vientre.



Ser padres resulta un privilegio, pero ¿caso constituye la universidad el espacio y la etapa de vida propicios para tan importante proceso?

Si tu nivel cultural es mayor tienes la ventaja de no solo tener la información que necesitas para prevenir, sino que tus ambiciones para no truncar tu carrera y seguir con tu plan de vida son prioritarias y eso te hace actuar con responsabilidad.





Recordemos y reflexionemos respecto a la Salud Reproductiva

OMS interpreta el concepto de salud reproductiva como "el completo bienestar físico, mental y social del individuo, que favorece o determina la reproducción humana en condiciones saludables", entendido como tal el proceso cíclico que se inicia antes de la concepción, la concepción misma, el embarazo, parto, recién nacido, desarrollo del niño, adolescentes, jóvenes, adultos, hasta volver a la concepción como punto de partida. Se trata entonces de salud y de calidad de vida en todo el ciclo vital que repercute de forma directa en la reproducción humana, no solo visto como ausencia de enfermedad en el proceso reproductivo.

Busca
o solicitar ayuda a tiempo
te hará vivir una sexualidad responsable
y evitarás situaciones que transformen tu vida.

BIBLIOGRAFÍA

Callabed Joaquín .-¿Cómo puedo ayudara a un adolescente?.-
Leartes, S.A. de Ediciones,Barcelona,2004.
es.wikipedia.org/wiki/Embarazo_no_deseado

<http://psicologia.laguia2000.com/el-amor/elembarazo-no-deseado>

DIRECTORIO

Compilador y responsable de la Publicación:
Departamento de Formación e Investigación Educativa.

ACLARACIONES Y DUDAS

Atención personalizada y sugerencias con referencia al tema, favor de dirigirse al Departamento de Formación e Investigación Educativa de la Dirección de Docencia de la UAAAN ubicado en la planta alta del Edificio Administrativo.

TELÉFONO

411 0200
Ext. 2084, 2085, 2086 y 2087