



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA AGRARIA ANTONIO NARRO

Dirección de Docencia
Subdirección de Desarrollo Educativo
Departamento de Formación e Investigación Educativa
Administración 2014-2018

Diversidad

Boletín # 3



EDUCACIÓN PARA TU VIDA

DIVERSIDAD

Prejuicios, Tolerancia y Respeto

Nuestro país, extenso territorio colmado de *diversidad cultural* nos obliga a vivir e interactuar entre diferentes grupos que están presentes en nuestra institución educativa, atender las tradiciones y costumbres aportará el crecimiento al conocimiento de esta pluralidad y así considerar las desemejanzas.

Preservar las diferencias culturales comprenderlas y reconocerlas nos dará una mejor convivencia social, sin olvidar los valores como el respeto y la tolerancia. Cada persona, tiene derecho a que su cultura sea respetada tanto por otras personas como por las autoridades.

Mario estaba en el corredor del Edificio "A" y "B" muy nervioso, esperando a su maestro, era el primer día de clases iniciaba el ciclo escolar, aún no se contactaba con sus paisanos del estado de Veracruz y se sentía inseguro. Entra a su salón y se da cuenta que tiene un gran número de compañeros, rostros de piel morena, clara, jóvenes de estatura alta, baja, compañeros hombres, mujeres. Deseaba conocer a esas personas y así hacer nuevas amistades. De pronto.

Se miró la pierna derecha, que tenía más corta, desde que se lesionó en un accidente de tránsito...

"Espero me acepten cuando me conozcan"



Al principio, Juan Francisco echaba de menos a sus amigos y su antigua escuela el CBTA No.8 de Xoxocotla, Morelos, pero sentía curiosidad por todas las cosas nuevas que vería y aprendería y los nuevos amigos que podría hacer. De todos modos, se preguntaba si su pequeña estatura y su manera de hablar, provocaría algún rechazo en sus nuevos compañeros de clase.

Diversidad significa Variedad

-Y no hace falta esforzarse mucho para ver que en México y el mundo entero se ha convertido en un lugar caracterizado por la diversidad, con muchas personas, religiones, gastronomía, tradiciones, costumbres, arte, música, economía, creencias e idiomas diferentes.

Lo puedes percibir en tu propia clase, en los centros comerciales, en la televisión o simplemente paseando por la calle. Esa diversidad ha formado parte de nuestra cultura desde hace muchos años con los cientos de pueblos indígenas que ocupaban estas tierras o que siguen ocupando en algunas partes de México y el mundo.

La tolerancia y el respeto son valores necesarios en la diversidad cultural



¿Has tenido alguna vez la sensación de que alguien te juzgaba incluso antes de haber tenido la oportunidad de conocerte?

Bien, pues ahora recordemos:

¿Qué son los prejuicios?

El nombre prejuicio es la opinión, por lo general de índole negativa que nos hemos formado sobre algo o alguien de manera anticipada y sin el debido conocimiento.

Tanto a Mario como a Juan les preocupaba que sus nuevos compañeros de clase se formaran una opinión negativa de ellos antes de conocerlos.



Los prejuicios implican actitudes suspicaces u hostiles hacia una persona o hacia un grupo, estos se establecen a partir de creencias basadas en las costumbres, tradiciones o mitos que se adjudican a determinado grupo. Como tal, se originan primero hacia un individuo, luego se atribuyen a todo el grupo al que pertenece ese individuo y a continuación, se aplica a todos los individuos del grupo.

Hay muchos ejemplos de prejuicios, algunos te los puedes encontrar en las noticias, en la escuela, en la calle o en tu propia casa.

Es injusto- y a menudo triste- pero los prejuicios están en casi todas partes.

Probablemente habrás oído a la gente afirmar cosas sobre grupos, personas u objetos como por ejemplo: "Todos los mexicanos son..."; "Los árabes siempre..."; "Las mujeres no pueden..."; "Los chicos siempre..."; "Las personas mayores son..."; Los alumnos de la Narro son...", bueno, ya sabes a que nos referimos. La lista sería interminable.

Tal vez hayas visto a gente insultar a otras personas. A veces, la gente se comporta de ese modo por miedo, por ignorancia o porque no sabe hacer otra cosa. Si una persona crece rodeado de ese tipo de comentarios, le puede costar bastante no repetirlos.

Algunas personas que no se valoran o se sienten mal consigo mismas creen que pueden sentirse mejor descalificando a otras personas e intimidándolas.

Algunas de las personas que se comportan de ese modo están enfadadas o preocupadas y lo pagan con otros. Cuando los prejuicios contra determinados grupos desembocan en actos de violencia, éstos adquieren la categoría de delitos.

Una parte importante de crecer consiste en estar abierto a aprender cosas nuevas.

Estar abierto a vivir cosas nuevas y aprender sobre otras personas sin juzgarlas es una forma de

tolerancia.

Pero, ¿significa la tolerancia tener que aceptar cualquier comportamiento? No, por supuesto que no. Los comportamientos que implican faltar el respeto a otras personas, como tratarlas mal o intimidarlas, que ignoran las normas sociales, mienten o roban, no deben tolerarse. La tolerancia también implica tratar a los demás como te gustaría que te trataran ti.

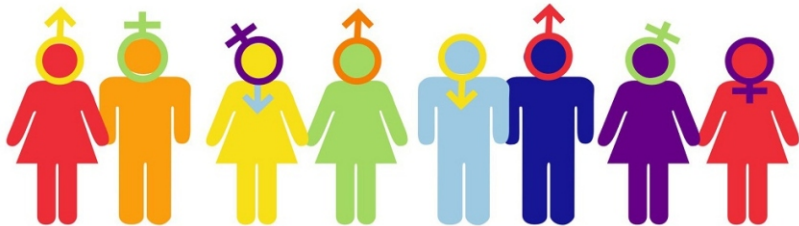


Es importante tomar en cuenta que la tolerancia no es sinónimo de indiferencia. Es decir, no prestarle atención o, directamente, negar los valores que defiende el prójimo no es una actitud tolerante. La tolerancia implica, en primer lugar, respeto, y en el mejor de los casos, entendimiento.

Aquí tienes varias formas de practicar la **Tolerancia**:

- No juzgues a nadie sólo a partir de la primera impresión, que generalmente se basa exclusivamente en el aspecto físico. Tómate tu tiempo para conocer más a fondo a esa persona.

- Mantén la mente abierta. Tal vez te resulte más fácil pasar tiempo con personas que se parecen a ti, pero te puedes perder muchas experiencias interesantes: conversaciones, comidas, libros, música, prácticas deportivas, ceremonias religiosas y mucho más. Entablar amistad con gente diferente puede parecer difícil al principio, pero probablemente descubrirás que tienes muchas más cosas en común de lo que creías antes de conocerla.
- Mantente informado sobre lo que está ocurriendo en el mundo y averigua cómo puedes contribuir a mejorar las cosas.
- Puedes participar como voluntario en los servicios sociales o alguna organización de ayuda no gubernamental, como la organización en defensa de los derechos humanos, donde podrás aprender más cosas sobre cómo puedes combatir los prejuicios.
- Si te gusta cantar, componer canciones o escribir, intenta utilizar esas habilidades para expresar y compartir tus sentimientos.
- Probablemente conocerás a mucha gente que tiene algún rasgo que la aleja de la norma. Todas esas personas tienen sentimientos y merecen que se les acepte tal y como son. Todo el mundo tiene algo que aportar, aunque se trate de algo inesperado, como una nueva idea o una nueva forma de ver algo. Cuanto más aprendamos sobre la gente, más probabilidades tendremos de darnos cuenta de que los mitos y estereotipos son injustos o incorrectos.



Ser tolerante es un valor que implica el respeto hacia el otro, incluyendo ideas, prácticas o creencias.

La capacidad que tiene el ser humano de sobrellevar cualquier situación que se le presente en la vida cotidiana tiene relación con la tolerancia y el respeto

Respeto

El respeto es un valor que se parece a la tolerancia y van juntos en la diversidad, si se reconocen las cualidades de otras personas, se sabe vivir, se alcanza la paz y tranquilidad.

El respeto humano es un miramiento excesivo hacia la opinión de los hombres y éste abarca todas las esferas de la vida, empezando por nosotros mismos y a nuestros semejantes, al medio ambiente, a los seres vivos y a la naturaleza.

Cuando aprendemos sobre las diferencias y las respetamos, no sólo experimentamos una parte más amplia del mundo, también nos abrimos a más oportunidades.

Ríe, pero no de los demás
 Exprésate sin hacer daño con tus opiniones
 Se fuerte, pero no humilles a otros
 Puedes pensar distinto, los demás también
 Espera de los demás lo que eres capaz de dar
 Ten en cuenta las ideas de los compañeros
 Observa a tus semejantes pero no critiques

Podemos decir que en este mundo cambiante y complicado cada persona tiene sus propias características nadie se parece a otro y refiere sus experiencias y así emite opiniones personales; por lo cual, fácilmente pueden surgir discrepancias y es aquí donde debemos reconocer el **respeto y la tolerancia**.



No te tiene que gustar necesariamente la misma comida, el mismo deporte ni la misma música que a tus amigos, ni tampoco tienes que practicar la misma religión. Pero es bueno que estés abierto a aprender sobre nuestras diferencias, darnos la oportunidad de conocer y convivir en el grupo donde actúas y así tener éxito en las relaciones sociales.

Aquí tienes varias formas de practicar el Respeto

- Dirigirse correctamente y respetar la opinión de compañeros, amigos, familia y a maestros.
- Aceptar las diferencias personales.
- Utilizar la empatía para comprender y aceptar a todos.
- No permitir por ningún motivo la crítica, la burla, actitudes prepotentes o juicios ante los compañeros, maestros y/o personal de la institución
- Fomentar la integración, la comunicación, el trabajo en equipo, ayudando a conocerse y a valorar la riqueza de cada uno.
- Respetar las reglas de la institución.
- Demostrar educación.

El respeto consiste en aceptar a la gente por quien es, por su mejor yo, no en aceptar el mal comportamiento.

RESPECTO
tolerancia derechos accesibilidad
equidad empatía inclusión
DIVERSIDAD
FUNCIONAL étnica racial
socio-económica
religiosa **sexual**
género **nacionalidad**



Dice la gente que tú y yo no hacemos
compañía por ser agua y aceite
¡Qué ironía!
si fuésemos iguales, ¡qué apatía!,
no tendríamos de que hablar
cada siguiente día...

Ricardo Arjona

BIBLIOGRAFIA

m.rossa-editorial.kidshealth.org/es/teens/diversity-esp.html

www.rae.es

<https://definicion.de/>

DIRECTORIO

Responsable de la Publicación:
Departamento de Formación e Investigación Educativa.

ACLARACIONES Y DUDAS

Atención personalizada y sugerencias con referencia al tema, favor de dirigirse al Departamento de Formación e Investigación Educativa de la Dirección de Docencia de la UAAAN ubicado en la planta alta del Edificio Administrativo

TELÉFONO

411 0200
Ext. 2084, 2085, 2086 y 2087

POR TI **JOVEN** PARA TI